

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №7»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от «29» августа 2024 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
И.П.Билалова
Введено в действие приказом от «29» августа 2024г. №76/ПД

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре Голуновой Н.В.
на 2024 – 2025 учебный год**

г. Лениногорск, 2024 г.

Цель: создание условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, формирование у детей основ здорового образа жизни.

Задачи для работы с детьми:

- Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья, улучшение физического развития, укрепление опорно-двигательного аппарата и формирование правильной осанки; функциональное совершенствование и повышение работоспособности организма ребенка;
- Образовательные: формировать у детей основные двигательные умения и навыки, направленных на развитие психофизических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации), формировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой;
- Воспитательные: воспитывать нравственно-волевые качества, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, прививать интерес к различным видам спорта и чувство гордости за выдающиеся достижения российских спортсменов.

Задача для работы с педагогами: развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе, направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.

Задача для работы с родителями: взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Формы и методы работы инструктора по физической культуре:

- Проведение занятий по образовательной области «Физическое развитие».
- Проведение праздников, досугов, развлечений.
- Создание благоприятной среды для самостоятельной двигательной активности.
- Индивидуальное занятие с детьми.
- Работа с воспитателями и другими специалистами: (консультации, проведение праздников, досугов, беседы, лекции и т.д.).
- Работа с родителями (выступления на родительских собраниях, консультации, беседы, проведение совместных мероприятий, мастер-классы и т.д.)

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения
ОСНАЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ		
1.	Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году	Август
2.	Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий	В течении учебного года
3.	Создание картотеки упражнений на координационной лестнице для детей дошкольного возраста	В течении учебного года
4.	Пополнение архива фото и видео материалами	В течении учебного года
5.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	В течении учебного года
РАБОТА С ДЕТЬМИ		
1.	Неделя туризма и активного отдыха «Мы юные туристы»	Сентябрь
2.	Участие в муниципальных соревнованиях «Кросс наций по - детсадовски »	Сентябрь
3.	Музыкально-спортивное мероприятие «Мой папа самый лучший» с детьми старшего дошкольного возраста, посвященный ко Дню отца	Октябрь
4.	Физкультурный праздник «ГТО – первые шаги» с детьми подготовительной к школе группы	Ноябрь
5.	Участие в муниципальном фестивале «С детского сада - к нормам ГТО»	Ноябрь
6.	Открытое занятие для педагогов ДОУ	Декабрь
7.	Неделя здоровья «Мы со спортом дружим»	Январь
8.	Музыкально - спортивное мероприятие «Школа юного солдата», посвященный Дню защитника Отечества	Февраль
9.	Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч» с детьми средней группы	Март
10.	Неделя здоровья «Азбука здоровья»	Апрель
11.	Участие в муниципальной спортивно – интеллектуальной олимпиаде «Юный чемпион»	Апрель
12.	Музыкально-спортивный праздник «Я помню! Я горжусь!» с детьми старшей группы	Май
13.	Спортивный праздник «День Нептуна»	Июль
14.	Экскурсии, туристические прогулки в лесопарк	В течении учебного года
15.	Проведение подвижных игр и эстафет на утренниках и мероприятиях, организованных совместно с педагогами ДОУ	В течении учебного года
РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
1.	Ознакомление воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе с детьми	Сентябрь
2.	Открытое занятие в рамках заседания муниципального центра методического сопровождения педагогов по физическому воспитанию ДОУ ЛМР	Октябрь

3.	Деловая игра «Использование здоровьесберегающих технологий в работе педагогов в ДОУ» в рамках заседания муниципального центра методического сопровождения педагогов по физическому воспитанию ДОУ ЛМР	Октябрь
4.	Открытое занятие для педагогов ДОУ	Декабрь
5.	Мастер-класс «Патриотическое воспитание средствами физической культуры»	Январь
6.	Показ видеофрагмента занятия «Нестандартное использование традиционного физкультурного оборудования на занятиях по физической культуре» в рамках заседания муниципального центра методического сопровождения педагогов по физическому воспитанию ДОУ ЛМР	Март
7.	Ознакомление педагогов с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период	Май
8.	Помощь в оформлении физкультурных уголков, подбор оборудования в соответствии с возрастом	В течении учебного года
9.	Использование рекомендаций педагога-психолога в индивидуальном подходе к детям	В течении учебного года
10.	Привлечение сотрудников ДОУ к участию в праздниках, мероприятиях, туристических прогулках	В течении учебного года
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
1.	Выступление на общем родительском собрании «Организация физкультурно-оздоровительной работы в условиях ДОУ»	Сентябрь
2.	Анкетирование родителей	Сентябрь
3.	Папка – передвижка «Первая ступень ГТО» (для старшего дошкольного возраста)	Сентябрь
4.	Индивидуальные беседы с родителями по итогам мониторинга	Октябрь
5.	Памятка «Как правильно выбрать спортивную секцию для своего ребенка»	Январь
6.	Музыкально - спортивное мероприятие «Школа юного солдата», посвященный Дню защитника Отечества	Февраль
7.	Консультация «Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни»	Апрель
8.	Выступления на групповых родительских собраниях	В течении учебного года
9.	Создание фотоотчетов и видеоматериала для социальных сетей	В течении учебного года
10.	Участие в семейных конкурсах различного уровня	В течении учебного года
КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
1.	Диагностика физических способностей детей	Сентябрь, апрель
2.	Оформление диагностической карты педагога ДОУ по итогам 2024-2025 учебного года	май
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА		
1.	Участие в педсоветах, семинарах, конференциях	В течении учебного года
3.	Работа с документацией	В течении учебного года

4.	Аттестационные мероприятия (подготовительный этап, наработка опыта, участие в конкурсах, прохождение курсов по повышению квалификации, участие в конкурсах)	В течении учебного года
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ (РАБОТА ПО САМООБРАЗОВАНИЮ)		
1.	Составление индивидуального плана повышения профессионального уровня на меж аттестационный период	Сентябрь
2.	Посещение и участие заседаний муниципального центра методического сопровождения педагогов по физическому воспитанию ДОУ ЛМР	В течении учебного года
3.	Изучение передового опыта работы педагогов МБДОУ №7, других ДОУ	В течении учебного года
4.	Изучение методической литературы по образовательной области «Физическое развитие»	В течении учебного года
5.	Изучение передового опыта работы других инструкторов по физической культуре на сайтах интернета	В течении учебного года